

# TAJEMNICE NAJWIĘKSZYCH UWODZICIELI

Adrian Kołodziej i Grzegorz Głuś



**Poznaj sprawdzone sekrety  
uwodzenia i zostań zdobywcą  
kobięcych serc! Bądź lepszy  
od przeciętnego faceta!**

Niniejszy **darmowy** ebook zawiera fragment  
pełnej wersji pod tytułem:  
„Tajemnice największych uwodzicieli”  
Aby przeczytać informacje o pełnej wersji, [kliknij tutaj](#)

**Darmowa publikacja** dostarczona przez  
[ebooki24.eu](http://ebooki24.eu)

**Niniejsza publikacja może być kopiowana, oraz dowolnie rozprowadzana tylko i wyłącznie w formie dostarczonej przez Wydawcę. Zabronione są jakiegokolwiek zmiany w zawartości publikacji bez pisemnej zgody wydawcy. Zabrania się jej odsprzedaży, zgodnie z [regulaminem Wydawnictwa Złote Myśli](#).**

© Copyright for Polish edition by [ZloteMysli.pl](http://ZloteMysli.pl)

Data: 27.04.2008

Tytuł: Tajemnice największych uwodzicieli (fragment utworu)

Autorzy: Adrian Kołodziej, Grzegorz Głuś

Wydanie I

Projekt okładki: Marzena Osuchowicz

Korekta: Anna Popis-Witkowska, Sylwia Fortuna

Skład: Anna Popis-Witkowska

Internetowe Wydawnictwo Złote Myśli sp. z o.o.

ul. Daszyńskiego 5

44-100 Gliwice

WWW: [www.ZloteMysli.pl](http://www.ZloteMysli.pl)

EMAIL: [kontakt@zlotemysli.pl](mailto:kontakt@zlotemysli.pl)

**Wszelkie prawa zastrzeżone.**

**All rights reserved.**

# SPIS TREŚCI

<b>WSTĘP.....</b>	<b>7</b>
<b>PRZED PODEJŚCIEM.....</b>	<b>9</b>
Model gry.....	9
Moc Twoich myśli.....	12
Szerokiej drogi.....	16
Nie jesteś pomarańczowy.....	16
Góry nie upadają.....	18
Kopalnia diamentów.....	20
Mowa ciała.....	24
Studium przypadku.....	25
Dynamiczna mowa ciała.....	26
Prawdziwy facet.....	29
Stań się dla niej wyzwaniem.....	33
Carpe diem – chwytaj dzień.....	37
Strach przed podejściem.....	41
Wstęp.....	41
Lęk przed podejściem.....	42
Ćwiczenia.....	43
Ćwiczenie 1.....	44
Ćwiczenie 2.....	44
Ćwiczenie 3.....	45
Przekonania.....	45
Afirmacje.....	46
Postrzeganie wartości.....	47
Ćwiczenie.....	48
Teoria chaosu.....	49
Ćwiczenie.....	50
Podejdź natychmiast.....	50
Ćwiczenie 1.....	51
Ćwiczenie 2.....	51
Podsumowanie.....	52
Misje.....	52
<b>PODEJŚCIE.....</b>	<b>54</b>
Rama.....	55
Dowód społeczny .....	59
Wartość społeczna .....	61
Teoria grup.....	62
Spontaniczność.....	65
Czy jest spontaniczność w uwodzeniu? .....	65
Jak opowiadać spontanicznie historie?.....	67
Otwarcia.....	68
Gra w dzień .....	74
Gra w nocy.....	78

<u>Podstawy konwersacji.....</u>	<u>80</u>
<u>Komplementy.....</u>	<u>88</u>
<u>Klasyfikowanie kobiet .....</u>	<u>90</u>
<u>Kwalifikowanie.....</u>	<u>92</u>
<u>Testowanie Ciebie.....</u>	<u>94</u>
<u>Jak odbijać kobiece testy?.....</u>	<u>94</u>
<u>Najczęstsze testy kobiet.....</u>	<u>95</u>
<u>Nie bądź łatwy .....</u>	<u>99</u>
<u>Kalibracja .....</u>	<u>101</u>
<u>Zlewki – jak ich uniknąć lub znacznie zmniejszyć ich liczbę.....</u>	<u>104</u>
<u>Czym są zlewki?.....</u>	<u>104</u>
<u>Powody zlewek.....</u>	<u>105</u>
<u>Zapobieganie zlewkom.....</u>	<u>107</u>
<u>Podczas spotkania.....</u>	<u>107</u>
<u>Pierwszy telefon.....</u>	<u>109</u>
<u>Wiadomość tekstowa.....</u>	<u>110</u>
<u>Doprowadzanie do następnego spotkania.....</u>	<u>111</u>
<u>Podsumowanie.....</u>	<u>112</u>
<b><u>STWORZENIE ZAINTERESOWANIA.....</u></b>	<b><u>113</u></b>
<u>Atrakcyjność .....</u>	<u>113</u>
<u>Kontakt wzrokowy .....</u>	<u>119</u>
<u>Dlaczego to jest takie ważne?.....</u>	<u>119</u>
<u>Poparcie naukowe.....</u>	<u>120</u>
<u>Pionowe skanowanie wzrokiem.....</u>	<u>120</u>
<u>Poziome skanowanie wzrokiem.....</u>	<u>121</u>
<u>Rozszerzenie źrenic.....</u>	<u>121</u>
<u>Łapanie kontaktu wzrokowego.....</u>	<u>121</u>
<u>Wskazówki i triki.....</u>	<u>122</u>
<u>Ćwiczenia.....</u>	<u>123</u>
<u>Kontakt wzrokowy versus gapienie się.....</u>	<u>124</u>
<u>Podsumowanie.....</u>	<u>124</u>
<u>Wskaźniki zainteresowania .....</u>	<u>125</u>
<u>Dodatek – truizmy.....</u>	<u>129</u>
<u>Sygnaly zainteresowania .....</u>	<u>129</u>
<u>Obniżanie jej wartości – negi.....</u>	<u>132</u>
<u>Czym są negi?.....</u>	<u>132</u>
<u>Dlaczego wymyślono negi? .....</u>	<u>133</u>
<u>Mieszane sygnały – push &amp; pull.....</u>	<u>135</u>
<u>Emocjonalny push &amp; pull.....</u>	<u>137</u>
<u>Mowa ciała a push &amp; pull.....</u>	<u>138</u>
<u>Opowiadanie historii.....</u>	<u>139</u>
<u>Otwarte pętle.....</u>	<u>142</u>
<u>Odgrywanie ról.....</u>	<u>144</u>
<u>Zazdrość.....</u>	<u>145</u>
<u>Radzenie sobie z kolesiami.....</u>	<u>147</u>
<b><u>TWORZENIE WIEZI.....</u></b>	<b><u>151</u></b>



Więź i komfort.....	151
Eskalacja dotyku.....	154
Szczerość .....	156
Zaczynamy.....	157
Co do szczerości w stosunku do siebie.....	158
Zaufanie.....	160
Szacunek .....	164
Emocjonalne podejście do rozmowy.....	165
Emocjonalna rozmowa .....	170
Dyskwalifikowanie siebie.....	172
Izolowanie.....	175
Wstęp do NLS.....	178
<b>DOMKNIECIA.....</b>	<b>181</b>
Jak i kiedy ją pocałować?.....	181
Laski imprezowe.....	183
Jak powinien wyglądać pierwszy pocałunek?.....	183
Instant date.....	185
Gdzie zabrać kobietę?.....	187
Jak się zachowywać na instant date?.....	187
Jednonocna przygoda.....	188
Dlaczego trudno doprowadzić do przygody na jedną noc?.....	188
Jak znaleźć kobietę na jednonocną przygodę?.....	189
Wymuszanie wskaźników zainteresowania.....	191
Jak doprowadzić do jednonocnej przygody?.....	191
<b>SPRAWY ZWIĄZKÓW.....</b>	<b>193</b>
Randkowanie.....	193
Związki.....	196
Kontrola.....	204
Jak odzyskać kontrolę, gdy stracisz ją po drodze?.....	204
Po pierwsze – kontroluj, jednak nie bądź kontrolujący .....	204
Po drugie – obojętność na jej gówniane zachowania.....	205
Po trzecie – zazdrość.....	206
Kontroluj swoje emocje.....	207
Ciepło i zimno.....	207
Jak z przyjaciółki zrobić kochankę?.....	210
Krok 1: Zmień się.....	212
Krok 2: Zazdrość.....	212
Krok 3: Powiedz, co czujesz, i zerwij znajomość.....	212
Zrywanie.....	214
Jak powinno wyglądać Twoje nastawienie?.....	214
Jak ja się rozstawałem?.....	215
<b>SPRAWY ŁÓŻKOWE.....</b>	<b>217</b>
Zrozumieć kobietę.....	217
Seksualne odwrócenie władzy.....	221
Pytania wprowadzające tematy seksualne.....	224
Seksualne napięcie.....	225

<u>Ostatni moment oporu.....</u>	<u>227</u>
<u>Rzeczy po prostu się dzieją.....</u>	<u>230</u>
<b><u>UWODZENIE NA ODLEGŁOŚĆ.....</u></b>	<b><u>232</u></b>
<u>Gra przez telefon.....</u>	<u>232</u>
<u>SMS-y.....</u>	<u>235</u>
<u>Budujące więź .....</u>	<u>235</u>
<u>Erotyczne .....</u>	<u>238</u>
<u>Na noc.....</u>	<u>240</u>
<u>Zjebka .....</u>	<u>240</u>
<u>Uwodzenie w sieci.....</u>	<u>241</u>
<u>Zacznijmy od serwisu Fotka.pl.....</u>	<u>241</u>
<u>Zainteresowania.....</u>	<u>242</u>
<u>Cechy.....</u>	<u>242</u>
<u>Mój opis.....</u>	<u>243</u>
<u>Moje zainteresowania.....</u>	<u>244</u>
<u>Co lubię.....</u>	<u>244</u>
<u>Czego nie lubię.....</u>	<u>244</u>
<u>Wymarzony partner.....</u>	<u>244</u>
<u>Zdjęcia.....</u>	<u>245</u>
<u>Komentarze.....</u>	<u>246</u>
<u>Wiadomości prywatne.....</u>	<u>247</u>
<u>Branie numeru GG.....</u>	<u>248</u>
<u>Rozmowa na GG.....</u>	<u>248</u>
<u>Czaty.....</u>	<u>248</u>
<b><u>ZAKOŃCZENIE.....</u></b>	<b><u>250</u></b>

## Wstęp

Długo zastanawiałem się, jak rozpocząć tę książkę. Moja przygoda z uwodzeniem kobiet rozpoczęła się 2 lata temu, po nieudanym związku z bardzo trudną kobietą. Wtedy postanowiłem zostać szczęśliwym człowiekiem, który już nigdy nie będzie miał problemów z kobietami. Wpisałem swego czasu w Google frazę „uwodzenie” i znalazłem pierwsze forum o tematyce pick upu wolne od wpływów NLS<sup>1</sup>. Właśnie wtedy zacząłem się podpisywać nickiem Under.

Również wtedy poznałem mojego przyjaciela i współautora tej publikacji, Squida. Bardzo wiele nas różniło, ale mieliśmy wspólny cel „poznać tajemnice kobiecego serca”. Przez ponad dwa lata spędzaliśmy setki godzin na ulicy, w pubach, centrach handlowych i klubach, aby doskonalić swoje umiejętności. Początki były bardzo trudne. Poznaliśmy gorzki smak słowa „odrzuć”. Jednak nasza chęć bycia lepszym od przeciętnych facetów pchnęła nas do punktu, w którym jesteśmy dzisiaj.

Największym problemem, z którym się zmagaliśmy w tamtym okresie, nie był brak motywacji, a raczej brak dostępu do jakiegokolwiek wiedzy. Gdybym dzisiaj zaczynał swoją przygodę z uwodzeniem kobiet — myślę, że osiągnąłbym ten sam rezultat znacznie wcześniej. Ten podręcznik powstał, abyś mógł iść na skróty.

Gdy nauczyliśmy się osiągać sukcesy z kobietami, postanowiliśmy, że chcemy, abyś Ty również został uwodzicielem. Chcemy, abyś był podrywaczem. Wierzymy, że każdy może być idealnym kochankiem — niezależnie od tego, czy jest przystojny, silny lub bogaty. Swego

---

<sup>1</sup> Neurolingwistyczne uwodzenie.

czasu jeździłem maluchem, a miałem więcej kobiet niż rówieśnicy, którzy mają nadzianych rodziców. Dlatego powtórzę jeszcze raz: chcemy, abyś został łamaczem damskich serc.

Nie chcemy, abyś krzywdził kobiety. Naszym celem jest nauczyć Cię skutecznego działania, abyś mógł uszczęśliwiać wszystkie kobiety – od sprzątaczek po gwiazdy porno.

Pisząc tę książkę, staraliśmy się nie kopiować niesprawdzonych wywodów pseudoartystów podrywu. Ostatnio stała się modna filozofia podrywu. Myślenie pozostaw myślicielom, a Ty zajmij się konkretnym działaniem. Skorzystaj z naszych praktycznych rad, a gwarantujemy Ci, że zmienisz swoje życie na lepsze. Jeśli poważnie zabierzesz się do roboty, już nigdy nie będziesz patrzeć, jak ktoś zabiera Ci kobietę, która powinna być z Tobą. Zaczynij działać, działania zawsze przynosi efekty, myślenie nigdy.

Carpe diem, Przyjaciele...



## Przed podejściem

### Prawdziwy facet

Pewność siebie jest dla kobiet bardzo atrakcyjna — nie myl jej z zarozumiałością i cwaniactwem. Kobiety szukają prawdziwych mężczyzn, a nie chłopców, którzy zostali uwięzieni w ciele mężczyzny. W naszych czasach to słowo się trochę zmieniło, tak jak zmieniły się role kobiet i mężczyzn. Często jest tak, że kobieta bierze na siebie całą odpowiedzialność i podejmuje trudne decyzje. Możesz mi jednak powiedzieć — ona zostaje zmuszona do tej roli i wcale nie czuje się w niej dobrze. Jaki więc jest ten zapomniany i rzadko spotykany mężczyzna? Po pierwsze — to facet, który zawsze wie, czego chce, i jest pewien, że to dostanie. Kiedy podchodzisz do kobiety, Twoje problemy biorą się z niezdecydowania. Pierwszą rzeczą, jaką powinieneś zrobić, to zdecydowanie się, kim ona dla Ciebie ma być (koleżanką, przyjaciółką, dziewczyną, kochanką). W ten sposób masz jasno postawiony cel i kwestią jest tylko podążanie w tym kierunku. Gdy tego nie robisz, wszystkie rzeczy kłócą się ze sobą. To, co mówisz, miesza się z tym, jak ona odbiera to. co robisz itd. Powinieneś wypracować sobie przekonanie, że wszystko jest w Twoim zasięgu, a strach powstrzymujący Cię to naturalna ucieczka i obrona Twojego umysłu przed rzeczami, których nie znasz.

Prawdziwy facet wyraża swoją pewność siebie poprzez język ciała i można go rozpoznać z daleka. Podobnie Ty nie wykonuj nerwowych ruchów i nie chwiej się na nogach. Stań twardo na nogach, wyprostowany, z klatką piersiową wypiętą i lekko uniesionym podbródkiem.

To wszystko pokazuje Twoją siłę. Garbienie się powoduje zakwalifikowanie Cię jako nieśmiałego, natomiast zajmowanie dużej przestrzeni daje wrażenie, że jesteś pewny siebie. Czuj i przekazuj pozycją ciała pełen luz. Wzmocnij to, co mówisz, poprzez gesty, mimikę i ton głosu. Jeśli mówisz, gestykulując, rób to na wysokości pasa, by ludzie nie czuli się zagrożeni. Używaj gestów otwartych, np. pokazując otwarte dłonie, tak jakbyś chciał powiedzieć: „Nie mam żadnego niebezpiecznego narzędzia”. Nie rozmawiaj z rękami w kieszeniach lub schowanymi za sobą, ponieważ to robi wrażenie, jakbyś miał coś do ukrycia. Kiedy słuchasz, trzymaj ręce nieruchomo — w ten sposób sprawisz, że osoby mówiące do Ciebie będą uważały Cię za opanowanego. Na początku możesz stanąć przed lustrem i, patrząc na siebie jak na inną osobę, ocenić, czego Ci brakuje w sposobie, w jaki się prezentujesz i komunikujesz. Często takie ćwiczenie wykonują aktorki. Możesz dzięki temu ocenić i praktykować tylko te dobre elementy Twojej ekspresji. Zauważ jak najwięcej szczegółów.

To, jak i co mówisz, również może o Tobie wiele powiedzieć. Nie używaj niepotrzebnych słów (jak „i”, „oraz”), nie zastanawiaj się, wydając odgłosy typu „yyy”, nie kończ zwrotami „wiesz”, „nie”. W ten sposób nieświadomie szukasz aprobaty, pokazujesz swoją niepewność i tworzysz strumień słów trudnych do przyswojenia. Zamiast powiedzieć: „Czy mógłbym dostać...”, powiedz: „Chcę...” albo: „Chciałbym...”. Przestań używać stwierdzeń: „Nie mogę...”, „Nie dam rady...”, bo jesteś wtedy odbierany jak mały chłopiec, który nie ma nad niczym kontroli. Musisz wywoływać wrażenie siły i władzy, dzięki którym masz możliwość kierowania swoim życiem. Unikaj wszystkiego, co kwalifikowałoby Cię jako słabego i niezasługującego na to, czego chce. Stosuj prosty i zrozumiały język. Kiedy coś opisujesz, możesz zastosować więcej przymiotników ubarwiających obraz i czyniących go wyraźniejszym

Skróć czas przeznaczony na oglądanie telewizji i korzystanie z komputera do minimum. Te czynności odcinają Twoje myślenie, powodując tylko odbieranie informacji, sprawiają że trudno nam wyrazić to, co czujemy, ograniczają wyobraźnię i upośledzają umiejętność komunikowania się z innymi osobami.

Ludzie nie lubią osób zbyt idealnych. Kiedy mówisz otwarcie o swoich wadach, słabościach i głupotach, które zrobiłeś, inni będą się z Tobą utożsamiać. To przynosi dużo lepsze rezultaty niż bycie nieomylnym. Tak robią tylko osoby dokładnie znające swoją wartość, np. gwiazdy muzyki. Nigdy nie okazuj, że jesteś zazdrosny. Kiedy kobieta zerka na innego faceta, możesz ją nawet do niego przyprowadzić, mówiąc: „To właśnie ona... Podobasz jej się”. Powinieneś mieć świadomość, że teraz ona może być z Tobą, a za tydzień z kimś innym. Żyj w terażniejszości, ponieważ to jedyne, co masz, i tylko na to masz wpływ. Kiedy będziesz z kobietą w tym właśnie momencie, bez sięgania wstecz bądź zastanawiania się, czy za chwilę nie zrobisz czegoś źle, kobiety będą dobrze się czuły w Twoim towarzystwie, a Ty sam będziesz bardziej atrakcyjny przez swoją naturalność.

Bądź szczery z samym sobą. Gdy czujesz, że czegoś nie chcesz – nie rób tego. Sam wtedy wybierasz unieszczęśliwienie siebie i marnujesz czas, który mógłbyś przeznaczyć na coś, co Ci odpowiada. Umiejąc dokładnie określić i przekazać, czego chcesz, sprawisz, że otoczenie będzie się dostosowywało do Ciebie, a nie odwrotnie. Ty jesteś panem swojego losu i tylko Ty masz siłę, aby go zmienić. To nie życie dostarcza Ci zmartwień – robią to Twoje negatywne uczucia i musisz nauczyć się z nimi walczyć. Nie użalaj się nad sobą, nie tłumacz się innym z tego, co zrobiłeś, przecież w każdym momencie masz wybór. Nie porównuj się z innymi i nie szukaj aprobaty. Skupiaj się na sobie. Inaczej będziesz uzależniał swoje szczęście od ludzi, których spotykasz.

Przyjmuj odpowiedzialność za to, co robisz i mówisz. Prawdziwy mężczyzna bierze na siebie odpowiedzialność za wszystkie rzeczy, które zdarzają się dookoła niego. Nie patrz na to, co powiedzą inni ludzie, i zawsze bądź swoim najlepszym doradcą. Cały czas ucz się nowych rzeczy, poznawaj ludzi, wymieniaj doświadczenia. Lecz nie pozwól bezkarnie łamać swoich zasad i mów, kiedy coś Ci się nie podoba. Jeśli chodzi o seksualną pewność siebie, to tworzy się ona, gdy masz przekonanie, że potrafisz zaspokoić i rozumiesz kobietę zarówno fizycznie, jak i psychicznie. To kwestia praktyki. Celem tego wszystkiego jest to, by kobieta czuła się komfortowo dzięki bezpiecznej strefie, której tworzysz dla niej swoją pewnością siebie.

Pamiętasz, że masz wybór? Kiedy widzisz piękną kobietę, to możesz do niej podejść albo zacząć tworzyć sobie wymówki. Co wybrałeś? Pamiętaj! NIGDY NIE MÓW, ŻE ZROBISZ COŚ PÓŹNIEJ ALBO JUTRO. Nauka uwodzenia to także walka ze swoimi słabościami. Najprościej jest zacząć, podchodząc do kilku kobiet, przejść na grupy (kobiet, mieszane), aż w końcu będziesz miał wystarczająco dużo umiejętności, by uwodzić kobiety samotne. Zaczynaj od opanowania podstaw i od razu sprawdzaj je w praktyce.

## Podejście

### Podstawy konwersacji

W początkowym etapie poznawania często się może okazać, że kobieta nie będzie miała za wiele do powiedzenia i będzie czekać na to, co Ty powiesz, jak zaczniesz rozmowę itd. Jest to etap, na którym musisz włożyć w konwersację dużo więcej. W późniejszych etapach staraj się używać schematu „zdanie za zdanie i historia za historię”. To ma być naturalne. Ty angażujesz się w rozmowę, w tym samym momencie zahaczasz ją do wypowiedzenia swojego zdania, innej historii lub czegoś, co jej się przypomniało, kiedy o tym mówiłeś. To nie powinien być teatr jednego aktora, w którym odgrywasz wszystkie role — jej także. Daj jej możliwość wniesienia czegoś w tę znajomość. Częstym błędem facetów jest podenerwowanie prowadzące do mówienia bez przerwy i niekoniecznie z sensem. Jeśli nie dasz jej dojść do głosu, to jak ma powstać między Wami jakakolwiek więź? Daj jej także szansę, by Cię zaciekała, zainteresowała i poruszyła. To pokazuje Twoją szczerą. Potrafisz ciekawie i interesująco mówić, ale jednocześnie posiadasz również dar słuchania.

Jeśli większość z Was potrafi zatrzymać kobietę i rozpocząć konwersację, to później wszystko się sypie. Po pierwsze — nie wytwarzacie próżni podczas rozmowy. Na czym polega próżnia? Otóż większość z Was zadaje pytanie, a później nie czeka na odpowiedź. Przykład: „Fajne masz kolczyki, czy wiąże się z nimi jakaś historia? Bo wiesz, moja przyjaciółka też ma takie kolczyki i...”. Nie pozwalacie jej nic powiedzieć, od razu lecąc z materiałem dalej. Takie zachowanie nie



jest dobre. Szukacie podświadomie jej akceptacji albo boicie się oceny. Spróbujcie zrobić tak: zadajecie pytanie i czekacie na odpowiedź. Jeśli kobieta nie odpowiada, zadajesz głośniejsze to samo pytanie. Patrz cały czas na nią i zadając pytanie, nie odwracaj się gdzieś, ale cały czas patrz jej w oczy.

Jeśli jej uwaga jest skupiona na innym przedmiocie, to stań w centrum jej zainteresowania i znowu przerzuć uwagę na siebie, np. zadajesz jej pytanie, a ona patrzy na psa. Podchodzisz do psa i mówisz: „Czy uważasz, że on jest ładny?”. Wytwarzasz próżnię, czekając na jej odpowiedź. Nie zadawaj dwóch pytań na raz. Czekaj, aż odpowie. Pozwól jej powiedzieć. Dopiero po odpowiedzi opowiedz jakąś historię przez wyciągnięcie danego słowa z jej odpowiedzi. Np.: „Tak, podobają mi się kundelki... Miałem kiedyś słodkiego pieska... Zabrałem go ze schroniska. Pamiętam, jak mama nie chciała się zgodzić. Musiałem płakać i tupać nogami, aż pozwoliła mi zabrać słodkiego szczeniaczka z tej nory”.

Czasami mam wrażenie, że nieważne, co bym powiedział, ludzie i tak mnie słuchają. Polega to tylko na kilku, no, może kilkunastu sztuczkach, których się nauczyłem.

**Pauzy** — stosując pauzy, wprowadzasz słuchającego w pewien rytm mówienia. Jeśli stosujesz je co jakiś czas, jego myśli się do tego przyzwyczają i będzie czekał na nie, przyjmując to jako coś, co powinno nastąpić. To jest technika hipnotyczna.

**Powtórzenia** — często używam powtórzeń wyrazu lub powtarzam zdanie w inny sposób z tym samym sensem, działa to równie hipnotycznie jak poprzednia technika

**Akcentowanie wyrazów** — dużo bardziej będzie działał opis, jeśli używasz akcentowania pojedynczych słów, wkładając w nie emocje,

np. opowiadając o czymś smutnym, mówisz w taki sposób, jakby coś przykrego Ci się przed chwilą stało, a zaraz później opowiadasz o czymś przyjemnym, czując szczęście.

**Ton głosu** — jeśli mówisz normalnie, a zaraz potem obniżasz ton głosu, podświadomość rozmówcy to zauważy, a on zacznie słuchać uważniej. Przyjęło się, że jeśli ktoś mówi cicho, to ma coś ważnego do przekazania, dlatego właśnie rozmówca będzie bardziej zainteresowany.

**Głośność** — wypracuj sobie kilka sposobów mówienia i stosuj je, akcentując tym to, co chcesz powiedzieć. Mów normalnym głosem przy czymś normalnym, obniżaj głos przy czymś niezwykłym i tajemniczym, a zaraz po tym podwyższaj, kiedy opowiadasz o czymś przerażającym. Jesteś wtedy dynamiczny i bardziej wpływasz na wyobraźnię innych.

W fazie budowania zainteresowania dobre tematy do rozmowy to:

- Ona sama — kobiety lubią mówić o sobie albo słuchać, gdy ktoś ma coś na ich temat do powiedzenia.
- Sprawy codzienne opowiedziane w interesujący sposób — np. opowiadasz, jaka to niesamowita rzecz przydarzyła Ci się, gdy wracałeś do domu.
- Hobby — znajdź sobie jakieś ciekawe hobby. Jesteś wtedy facetem, który ma jakieś inne zajęcie, a nie tylko czeka na spotkanie z nią — jesteś interesujący.
- Wolny czas — nie mów: „Mam mnóstwo wolnego czasu, możemy się spotykać, kiedykolwiek chcesz”, bo w tym momencie jesteś potrzebujący. Kobieta lubi mieć swoje życie i także swoje sprawy. Nie potrzebuje faceta, który dręczyłby ją pytaniami o spotkanie, co chwilę dzwonił i czekał, aż ona się zlituje.

- Przyjaciele — pokaż, że nie jesteś typem samotnika, że otaczają Cię również inni ludzie, pokaż, że w Twoim życiu są również kobiety (niekoniecznie Twoje dziewczyny, ale po prostu kobiety).
- Imprezy — sprawiaj wrażenie, że jesteś zarówno rozrywkowym, jak i odpowiedzialnym facetem.
- Podróże — jeśli byłeś w jakiś egzotycznych krajach, przekaz to niebezpośrednio. Powiedz „To mi przypomina, jak dwa lata temu byłem na Jamajce, piłem tam również... i zawsze kiedy biorę tego drinka, wracam wspomnieniami do...”. Unikaj bezpośredniego mówienia: „Mam to i to, byłem tu i tam”. To tak jakbyś podjechał ferrari, wszyscy by to zauważyli, a Ty wchodzisz, podchodzisz do kobiety i bez wstępu mówisz: „Przyjechałem ferrari... ble, ble”. To nie jest atrakcyjne i pokazuje, że w Twoim przekonaniu ona ma Cię za to lubić. Tak samo jest z tym, co posiadasz, ile masz pieniędzy itd.
- Zwierzęta — opowiadaj o swoim zwierzątku, wprowadzanie tego do rozmowy jest dobre w początkowym etapie, ponieważ kobiety uważają, że jeśli facet troszczy się o zwierzę, to nie może być zły, jest opiekuńczy i ciepły.
- Rodzina — opowiadaj o rodzinie, o normalnych sprawach w niej, takich jak np. kłótnia z bratem czy siostrą.
- Zainteresowania — nie mów, że interesujesz się psychologią, kobiety przeważnie mają respekt do tego typu ludzi i przeważnie później zwracają uwagę na to, co mówisz i co robisz, jakby wszystko było robione z premedytacją.
- Dzieciństwo — to jest dobry temat przejściowy, a zarazem świetny na wprowadzenie komfortu i bezpieczeństwa. To jeden z tych tematów, który łączy ludzi na głębszym poziomie, ale również jeden z tych, które często pomijamy w rozmowach, jakby wstydząc się tego. Kiedy byłeś dzieckiem, promieniałeś beztroską, nie miałeś żadnych zmartwień, po świetnym dniu przychodził kolejny równie udany. Większość ludzi kojarzy dzieciństwo z czymś, do czego

chętnie się wraca i przyjemnie wspomina. Kiedy zaczynasz rozmowę właśnie o tym, jak byliście mali, to te wszystkie wspomnienia nagle wracają. Ona czuje te wszystkie pozytywne emocje z Tobą, w tej właśnie chwili, gdy rozmawiacie. Dlatego przez ten temat można tak łatwo nawiązać więź z drugim człowiekiem. Zaczynaj niewinnie: „Kim chciałaś być, kiedy miałaś 7 lat?” albo: „Ciekawe, o czym byśmy rozmawiali, gdybyśmy się spotkali w piaskownicy kilkanaście lat temu...”.

Faza budowania zainteresowania ma pokazać, że jesteś szalony, lubisz przygody, poznawanie nowych ludzi, jesteś rozrywkowy, przeżyłeś dużo ciekawych przygód, masz poczucie humoru i że nie można się z Tobą nudzić.

Wszystkie te tematy muszą wyjść naturalnie. Nie może być tak, że jest długa przerwa, a następnie Ty znikąd rzucasz tematem, który nijak się ma do reszty. Naucz się przechodzenia z jednego tematu na kolejny, to musi być robione płynnie i bez wysiłku. W fazie budowania zainteresowania nie zagłębiaj się w tematy, zamiast tego postaw na ich ilość. Każdy facet na początku boi się pojawiającej się ciszy. To nic strasznego, jeśli odpowiednio potrafisz z tego wyjść. Jeśli cisza już się pojawia, traktuj to jak coś normalnego, coś, co pojawia się, a później jest zagłuszane przez słowa. Jeśli robisz z przerwy w rozmowie problem, to od razu to po Tobie widać. Jeśli stajesz się podenerwowany tą sytuacją i nie wiesz, co robić, kobieta przejmie ten stan. Zamiast tego traktuj to jak coś normalnego. Jeśli pojawia się ta niezręczna cisza, nic nie rób, może to nawet być następny temat do rozmowy: „Jesteś świetna. [pauza] Nie tylko można z tobą porozmawiać o wszystkim, ale także cudownie się z tobą milczy... Uwielbiam cię”. Albo kiedy siedzicie i nastaje moment przerwy — przedłuż go, wymownie spójrz jej w oczy i powiedz: „Uwielbiam na ciebie patrzeć... Mógłbym robić to godzinami”. Ta riposta ma być przyjemna

i ma pokazać, że również cisza między Wami może być przyjemna, a Ty traktujesz to jak coś naturalnego i nie robisz z tego problemu.

Nie staraj się być nieomylny, przyjmuj też zdanie innych i wysłuchuj do końca ich punktu widzenia. To pokazuje, że jesteś człowiekiem, który też może się mylić, a przecież to jest całkowicie normalne. Pokazujesz wtedy pewność siebie przez to, że również przyjmujesz możliwość innej opinii na dany temat. Nie powinieneś się kłócić o swoje racje – to jest duży błąd. Każdy odnosi wszystkie sprawy do tego, co przeżył i czego doświadczył w przeszłości. Jeśli chodzi o kobiety, to trudno je przekonać logicznym myśleniem. Zamiast tego wpływaj na ich uczucia w stosunku do tego, a w końcu zmienią zdanie.

Większość facetów stara się dowiedzieć, jaki typ mężczyzn podoba się kobiecie. To jest złe rozumowanie. Nie powinieneś dopasowywać się do niej, ale zamiast tego pokazywać, jakiej kobiety Ty szukasz. Wtedy odwracasz role – nie zdobywasz jej i nie interesuje Cię sprostanie jej wymaganiom, ale rzucasz jej wyzwanie, któremu musi sprostać, aby zasłużyć na Twoją uwagę. Bardzo łatwo można to uzyskać poprzez kwalifikowanie. Mówisz: „Spotykałem się kiedyś z dziewczyną, która za każdym razem próbowała mi narzucić swoje zdanie. To był typ takiej rozpieszczonej księżniczki, która zawsze dostawała to, na co miała ochotę. Poprzez to wiele razy się kłóciliśmy, aż w końcu postanowiliśmy zerwać. Nie lubię tego typu kobiet i mam nadzieję, że ty taka nie jesteś”. Samo to, że odpowie, powoduje w jej podświadomości próbę starania się o Ciebie. Dajesz jej do zrozumienia, że moglibyście być razem, ale tylko wtedy, gdyby nie zachowywała się jak rozpieszczona dziewczynka. Jeśli ona będzie Ciebie chciała choć trochę, postara się temu sprostać

Jeśli coś mówisz lub pytasz i oczekujesz odpowiedzi, a kobieta nie zwraca na to uwagi – pomiń i leć dalej. Gdy jest to coś ważnego, możesz zwrócić jej uwagę przez dotyk i nieznaczne podniesienie głosu.



Po prostu dotykasz jej przedramienia (jest to taka strefa, w której jeszcze dopuszczamy dotyk innej osoby), łapiesz jej uwagę, zadajesz pytanie, a następnie czekasz na odpowiedź. Jeśli ona zadaje pytanie, zawsze na nie odpowiadaj lub wracaj do niego, gdy rozmowa poleci dalej. Pokazujesz tym Twoje szczere zainteresowanie i to, że ją szanujesz.

W fazie budowania komfortu będzie Ci potrzebne pokazanie Twojej drugiej strony. Musisz przedstawić siebie jako faceta ciepłego, godnego zaufania, uczuciowego, z którym nie tylko można świetnie spędzić czas, ale który również ją przytuli, gdy to będzie potrzebne. Stosuj tutaj grę na emocjach i zagłębiaj się w każdy pojedynczy temat. Możesz np. mówić o przyjaźni damsko-męskiej. Ja stosuję to, żeby pokazać, że takie coś dla mnie nie istnieje. Zagłębiając się w to, a później mówię, że może zostać moją przyjaciółką. Może to na przykład wyglądać w ten sposób:

„Mam koleżankę, z którą znamy się już bardzo długo. Ostatnio opowiadała mi, że poznała faceta. Podczas rozmowy wydawał się miłym kolesiem, ale trochę nieśmiałym. Kiedy już się rozstawali, zaskoczył ją stwierdzeniem: »Mam nadzieję, że zostaniemy przyjaciółmi«. Uśmiechnąłem się, bo dla mnie coś takiego nie istnieje. A jak ty myślisz, będzie coś z ich przyjaźni?...”

Co możesz w tym zawrzeć:

- Mężczyzna mówiąc o przyjaźni z kobietą, ma na myśli coś większego, kobieta odbiera to tylko jak przyjaźń.
- Przykłady z życia.
- Historie innych ludzi, których znasz.
- Ty nie masz przyjaciółek, wierzysz, że przyjaźń może być jedynie po związku.
- Wiele innych rzeczy.

Dobrze jest też rozmawiać o związkach i relacjach międzyludzkich.  
Przykład:

„Widziałem wczoraj znowu jakiś film romantyczny. Znowu pokazany był motyw wielkiej miłości. Dwoje ludzi znających się od kilku chwili w jednym momencie się zakochuje, spędzają ze sobą mnóstwo czasu, cieszą się sobą, nie mogą bez siebie żyć, a kiedy mają się już pocałować, wokół rozbrzmiewa romantyczna melodia. Nigdy czegoś takiego nie przeżyłem, ale cały czas mam nadzieję, że coś takiego w moim życiu będzie miało miejsce. A ty wierzysz jeszcze w miłość?”

Co w tym zawierasz:

- Nie przeżyłeś czegoś takiego, ale bardzo chciałbyś, żeby się w Twoim życiu przydarzyło.
- Dla mnie po dłuższym czasie spędzonym razem ludzi może łączyć jedynie przywiązanie, a nie miłość.
- Miłość zdarza się tylko na filmach i w książkach.
- Trudno znaleźć tę odpowiednią osobę.
- Nie ma osób idealnych, są po prostu bardziej lub mniej odpowiednie dla Ciebie. Po prostu wybierasz tę, która jest bardziej odpowiednia, i pracujesz nad związkiem.

Zawsze wyrażaj to, co naprawdę myślisz i czujesz. Ale nie bądź też głupi. Nie mów jej czegoś w stylu: „Mówię ci to, bo mam nadzieję na świetny seks dziś wieczorem” — to jest największa głupota na świecie. Bądź spójny z tym, co mówisz i myślisz, bo prędzej czy później prawda wyjdzie na jaw. Wtedy zostaniesz uznany za fałszywego.

## Stworzenie zainteresowania

### Mieszane sygnały — push & pull

Czym jest push and pull? To umiejętność wysyłania mieszanych sygnałów. Jest to technika, którą można porównać do dawania dziecku cukierka, aby później, gdy ochota na niego jest największa, móc go zabrać. Dlaczego jest to aż tak skuteczne?

- pokazujesz, że nie jesteś potrzebujący;
- to technika flirtu;
- buduje atrakcyjność i napięcie;
- pokazujesz wyższy status społeczny;
- jesteś nieprzewidywalny.

Gdy przyciągasz, a zaraz potem odpychasz kobietę, jesteś na granicy. Z jednej strony — wysyłasz jej sygnały zainteresowania, a z drugiej — nie jesteś zainteresowany. Technika działa rewelacyjnie, ponieważ angażuje emocje, które są odpowiedzialne za kobiece zachowanie.

Powiedz mi, czy zdarza Ci się sytuacja, że kobieta jest Tobą zainteresowana i nagle z dnia na dzień przestaje? Później, po kilku dniach, gdy Ty już powoli o niej zapominasz, ona znów jest słodka i kochana. Głupiejesz, przyjacielu, zakochując się mocniej. Ona stosuje push & pull. Najpierw Cię przyciąga, dając zainteresowanie, aby później puścić, czyli odebrać Ci nadzieję. Następnie powtarza pętlę, aż stajesz się jej marionetką.

Push & pull wywołuje w kobiecie uczucie, w którym to ona stara się Ciebie zdobyć. To wykorzystanie jej technik, ale w trochę inny sposób.

Druga sytuacja, aby zrozumieć push & pull. Wyobraź sobie sytuację, w której się zakochałeś. Czujesz te wspaniałe emocje i chcesz, aby owa kobieta była już z Tobą na zawsze. Jednak ona zrywa. Czujesz się podle, chcesz się zabić czy cokolwiek innego zrobić. Następnie po kilku dniach ona mówi: „Popełniłam błąd, chcę być z tobą znowu”. Wracasz do niej, jesteś nieziemsko szczęśliwy i jeszcze bardziej zakochany. Ona użyła push & pull.

- Miłość — przyciągnięcie.
- Zerwanie — puszczenie (niemiłe uczucie).
- Powrót — przyciągnięcie (odczucie przyjemności).

Kilka uwag co do techniki:

- push & pull to flirt, a flirt ma swój smak i swoją finezję;
- stosując puszczenie, nigdy nie obrażaj kobiety.

## **Emocjonalny push & pull**

Zobacz, jak kobiety stosują tę technikę. Dają Ci nadzieje na związek, a później mówią, że jesteś za szybki lub stosują tysiące innych chwytów, abyś poczuł się źle. Teraz Ty możesz działać tak samo.

Ja zawsze robiłem tak: gdy widziałem, że kobieta jest mną zainteresowana, spędzałem z nią cudowną noc. Ona myślała, że będzie z tego coś więcej, a następnego dnia mówiłem jej: „Zostańmy przyjaciółmi”. Nadal spotykałem się z tą kobietą, zachowując się jak jej kochanek, po czym następnego dnia mówiłem jej: „To dla mnie za szybko”. Nie wiedziała, co się stało. Zaczęła mnie kochać jeszcze bardziej. To jest

emocjonalny push & pull. Przyciągnąłem i puściłem. To główna technika kobiet. Przecież one zawsze tak nam robiły.

Możesz również wykorzystać metodę, którą wypróbowałem na pewnej kobiecie. Spotkałem się z nią, mówiąc, że będę trzymał łapki przy sobie i będę ją traktował jak przyjaciółkę. Przyjechaliśmy nad jezioro, złapałem ją za rękę i nic nie mówię. Po chwili słyszę: „Under, co ty robisz?”. Mówię jej: „Nic, jesteśmy przyjaciółmi”. Następnie zabrałem ją na ławkę. Przyciągnąłem do siebie, tak jakbym miał pocałować, i powiedziałem: „Wiesz, nie zakochuj się, chodź, pokażę ci pewną drogę”. Później po raz kolejny zatrzymałem się, stanąłem przed nią, zbliżyłem usta, gdy ona otwierała swoje, rzekłem: „Chodź, coś ci pokażę tam”. Dopiero za trzecim razem ją pocałowałem. Cały czas dawałem jej mieszane sygnały. Ona nie była pewna, czy chce ją pocałować. Taka metoda nie tylko pokazuje Twoją nieprzewidywalność, ale podnosi napięcie.

Push & pull można stosować również w rozmowie, np.: „Ale masz niesamowicie piękne oczy [pauza]. Tamta dziewczyna także ma takie [wskazujesz na inną]”. Patrz na strukturę tego zdania: przyciągnięcie → puszczenie.

Dobrym sposobem jest: powiedzieć coś bardzo emocjonalnego i puścić, żeby znów podgrzać. Patrz:

**Ja:** Jesteś niesamowitą kobietą, przy tobie mój świat nabiera barw. Działasz na mnie jak żadna kobieta [przyciągnięcie].

**Ona:** [Zainteresowana i zaciekawiona. Świeące oczka].

**Ty:** Ostatni raz czułem się tak przy babci, w wieku trzech lat [puszczenie].



**Ona:** [Zdezorientowana].

**Ty:** Babcia to wspaniała osoba, przypominasz mi jej miłość do mnie. Naprawdę mnie kochała. Patrząc w twoje oczy, widzę w nich takie ciepło. Lubię patrzeć w nie, czuję coś niesamowitego [przyciągnięcie].

Możesz też powiedzieć coś, co całkowicie przeciwstawia się temu, co robisz

Np. mówisz: „O Boże, nie cierpię cię” i przyciągasz ją albo przytulasz. Ona dokładnie wie, co to oznacza, ale jednocześnie odbiera to, co robisz werbalnie, jako oziębłość.

Jeśli zaczniesz rozumieć, czym jest push & pull, będziesz stosował go nieświadomie.

## **Mowa ciała a push & pull**

Mowa ciała jest jeszcze lepszym przekaźnikiem niż słowa. Wysyłaj mieszane sygnały. Podchodząc do kobiety, rozmawiaj z nią przez ramię [puszczenie]. Po czym — jeśli będzie dla Ciebie miła — odwróć się do niej [przyciągnięcie]. Naucz się kontrolować mowę ciała i znaczenie jej komunikatów. Wykorzystuj ją do manipulacji. Np.:

**Ja:** [Łapię kobietę za rękę:] Czuję do ciebie coś niesamowitego.

**Ona:** [Zainteresowana].

**Ja:** [Puszczenie ręki:] Zostańmy przyjaciółmi.

**Ona:** [Nie wie, co się dzieje].

**Ja:** [Łapię ją jeszcze bliżej i mocniej:] Ale myślę, że mogłabyś być moją ukochaną dziewczyną.

**Ona:** No nie wiem.

**Ja:** [Puszczam ją:] Masz rację, jesteś dla mnie jak siostra.

**Ona:** Yyyhhhh...

**Ja:** [Przyciągam ją blisko do siebie:] Masz piękne usta [całuję].

Jeśli czujesz, że kobieta robi Ci push & pull, po prostu nie daj się złapać na haczyk i nie leć jak ćma w ogień.

Miłej zabawy.

## Tworzenie więzi

### Zaufanie

Zaufanie jest jednym z podstawowych aspektów łączących ludzi. Nie chcemy się wiązać z osobami, które są zbyt ufne, dlatego zdobycie zaufania zabiera nam tyle czasu. To może trwać lata. Zdobycie zaufania jest dużo ważniejsze dla kobiety, ponieważ ona chce czuć się z Tobą bezpiecznie. Musisz zdobyć jakiś stopień zaufania, aby ją pocałować, doprowadzić do seksu lub związku. W każdym z tych przypadków potrzebny jest Ci inny poziom zaufania. Dążąc do pocałunku, facet nie myśli o tym, by zbudować więź z kobietą, a ona przeciwnie.

Kobieta nie chce przytulać się i całować z facetem, który będzie później opowiadał o tym swoim kolegom. Ona nie chce czuć się łatwa, zupełnie jakby zrobiła coś nieprzyzwoitego. Powinieneś tutaj pokazać, że chcesz ją pocałować, ale jesteś w stanie poczekać, aż się oswoi z tą myślą i będzie gotowa. Jeśli chodzi o seks, to kobieta chce wiedzieć, że już po będziesz tam nadal z nią, że będzie mogła obudzić się przy Twoim boku nazajutrz rano. Ona będzie unikać seksu z kimś, co do kogo ma wrażenie, że może ją wykorzystać (wziąć to, na czym mu zależy, i odejść). Kobieta angażując się w związek, sprawdza, czy jesteś w stanie spełnić swoją rolę. Chce wiedzieć, że możesz ochronić ją i Wasze dzieci, zapewnić finansowe bezpieczeństwo i że nie rzucisz jej przy najbliższej nadarzającej się okazji.

Są różne kobiety, dlatego musisz ocenić, jak dużą pracę powinieneś włożyć w tworzenie zaufania. Zanim jednak przejdziesz do budowa-

nia więzi, potrzebujesz czegoś, by wystarczająco zainteresować kobietę. Jeśli zrobisz to zbyt szybko, ona weźmie Cię za kogoś, kto po prostu próbuje ją wykorzystać. Tak samo się dzieje, jeśli usilnie pracujesz nad zdobyciem jej zaufania. To pokazuje, że jesteś nieszczerzy i sztuczny. Robiąc coś takiego, powodujesz, że w konsekwencji okazuje się, że jej zaufanie do Ciebie maleje. Nie powinieneś nawiązywać do czegoś, co przedstawiałoby Ciebie jako kłamcę lub osobę wykorzystującą innych ludzi. To w jednej chwili może zniszczyć wypracowane zaufanie.

Jak więc zyskać zaufanie? Na pewno musisz jej dać szansę na poznanie Ciebie w różnych sytuacjach. Zaufanie powinno być obustronne. Najpierw zaufaj jej, pokazując prawdziwego siebie — z zaletami, słabościami i tym, że jesteś w stanie się przed nią odkryć. Dzięki temu nie będzie się obawiała o swoje bezpieczeństwo, będzie się czuła wygodniej z nieidealnym facetem, a w konsekwencji się na Ciebie otworzy. Tak samo jest z okazywaniem uczuć. Większość facetów uważa to za niemęskie. Powinieneś być ciepły i pokazywać swoje uczucia. Czy facet, który ma uczucia i nie boi się o nich mówić, może mieć złe zamiary? Chyba nie.

Kobiety nie lubią podejmować decyzji i prowadzić związku. To wynika z roli, jaka została im przypisana. Zamiast tego wołają, jeśli ktoś wskazuje im drogę. Umiejętność prowadzenia kobiety to też sprawa jej zaufania do Ciebie. Zdobycie zaufania jest niezbędne, aby ona Ci się poddała.

Jeśli zależy Ci na zdobyciu zaufania, żeby posunąć sprawy w kierunku seksu lub związku, powinieneś zawsze być gdzieś blisko niej. Jeśli mówisz, że przyjedziesz o 19.00, to bądź na czas. Jeśli wspominasz, że zadzwonisz, to zadzwoń. To nie jest tylko kwestia zaufania, ale również szacunku do niej i samego siebie. Ja na przykład zawsze mówię kobiecie, gdy się rozstaniemy, że gdy już będzie w domu, mu-

si mi dać znać, bo w innym przypadku będę się o nią martwił. Daje jej w ten sposób do zrozumienia, że jestem obok i gdyby się coś stało, może na mnie liczyć.

Największe zaufanie mamy do przyjaciół i bliskich. Dlaczego nie wykorzystywać kilku spraw, które w interakcji z nimi się dzieją? Przede wszystkim ufamy osobom, które są szczerze, czasami tak szczerze w tym, co mówią, że aż bezbronne. Powinieneś też od samego początku przyzwyczajać kobietę do swojego dotyku. To jest strefa, którą przekraczają osoby, którym ufamy. Tak samo mówienie do niej po imieniu. Zwracają się tak do niej osoby, które ona zna już długi czas i przez to będziesz się jej dobrze kojarzył. Dzielenie sekretów działa podobnie. Nie powiemy przecież czegoś dla nas ważnego bądź wstydliwego osobie, co do której nie mamy pewności, że nas nie zawiedzie.

Jeśli wychodzisz gdzieś, to nie dawaj jej do zrozumienia: „Nie ufam ci”, zabierając wszystkie swoje rzeczy, gdy idziesz zadzwonić lub wychodzisz do WC. Zasada wzajemności mówi, że nie można niczego otrzymać bez wcześniejszego zainwestowania. Dlatego jeśli Ty nie zaufasz jej pierwszy, to jej zaufanie do Ciebie może nigdy się nie pojawić. Natomiast jeśli otwierasz się na nią i traktujesz jak osobę, której ufasz, ona będzie próbowała na to zasłużyć i odwzajemnić Twoją inwestycję w nią.

Jeśli szukasz kobiety na jednonocną przygodę, zaufanie, które wywołujesz, musi dotyczyć pewnych sfer:

- 1) Po podejściu ona musi czuć się bezpieczna. Zależy to od kalibracji Twojej energii. Jeśli jest za niska, ona uzna Cię za słabego i nie będzie chciała z Tobą rozmawiać, ponieważ Twoja energia obniży jej, a ona chce się dobrze bawić tej nocy. Jeśli Twoja energia będzie za wysoka, możesz ją wystraszyć.



2) Zaufanie głównie będzie dotyczyło ochrony przed słowem „dziwka”. Ona musi wiedzieć, że jeśli to zrobicie, nie nazwiesz jej dziwką i nie rozpoviesz wszystkim w okolicy, że się z Tobą przespała. Szanuj to!

Czasem zdarza się, że z kobietą coś mnie łączy. Dochodzi do pocałunku i seksu. Ja mam ochotę na związek, ponieważ kobieta ma dla mnie wartość, a ona nie chce związku ponieważ boi się zranienia/cierpienia itd. Wtedy wszystkie siły skupiam na tym, aby ona się martwiła o mnie. Z tego bierze się uczucie. Uczucie bierze się z myślenia.

Wtedy spóźniam się na spotkania około pół godziny. Gdy idę z nią gdzieś do centrum handlowego, nagle się gubię. Dzwonię do niej, że nie przyjadę, ponieważ stało się coś tragicznego i nie mogę o tym mówić przez telefon lub mam kłopoty. Angażuję jej emocje. Niech się martwi – będzie bardziej kochała.

## Domknięcia

### Jak i kiedy ją pocałować?

Widzisz, przyjacielu, pocałowanie kobiety jest banalnie proste, szczególnie w takich miejscach jak kluby. Nie uwierzysz, ale kobieta tego bardziej pragnie niż Ty. Tak, tak... Nawet jeśli tego nie okazuje. Większość facetów ma z tym problem. Często pytają mnie: „Kiedy ją pocałować, jak to zrobić, by się nie odsunęła, i co zrobić, jeśli się odsunie?”. Postaram się odpowiedzieć na owe pytania najdokładniej, jak potrafię.

W początkowych fazach atrakcyjności rzucam kobiecie wyzwanie podczas rozmowy. Dlaczego? Ponieważ nie lubię kobiet, które nie potrafią się całować. Tak samo kobiety nie lubią facetów, którzy nie potrafią się całować. Kobieta po sposobie całowania określa, czy dalsza znajomość ma sens. Ja robię tak samo! Naprawdę miałem już przykre sytuacje, kiedy kobieta pocałowała mnie i już nie miała okazji zrobić tego drugi raz. Nawet jeśli wyglądała jak modelka z okładki czasopisma. Często kobiety skarżyły mi się, że faceci nie potrafią się całować, więc powiem Ci, jak pocałować ją dobrze! Tak, żeby chciała jeszcze więcej i więcej. Podczas rozmowy mówię kobietom: „Nie lubię kobiet, które nie potrafią się całować i wpychają na siłę język do mojej buzi. Robią to trzy razy w swoim życiu: pierwszy, ostatni i już nigdy więcej. Według mnie pierwszy pocałunek powinien być wyjątkowy, mam nadzieję, że ty potrafisz się całować?”. Rzucanie takiej ramy interakcji ma swój plus. Pokazujesz:

– wyższy dowód społeczny;

Adrian Kołodziej, Grzegorz Głuś

- swoje wymagania;
- swoje zasady;
- sygnał zainteresowania seksualnego.

Zobaczysz jej reakcję po pierwszym pocałunku. Będzie chciała wiedzieć, czy zdała egzamin. Jedna z moich kobiet nawet zapytała: „I jak, podobało się?”. Bała się, że możemy się już więcej nie spotkać. Dobrze, że umiała się całować, bo szkoda tak pięknej dziewczyny.

Dobra, jedziemy dalej...

Jeśli widzisz, że kobieta jest Tobą zainteresowana, zaprowadź ją za rękę w spokojniejsze miejsce. Jak zorientować się, czy kobieta jest Tobą zainteresowana? Po wskaźnikach zainteresowania, o których pisał Squido. Jeśli widzisz, że kobieta bierze udział w rozmowie (aktywnie) — to także jest wskaźnik zainteresowania. Mówisz jej: „Chodź tam, chcę ci coś powiedzieć” — i łapiesz ją za rękę. Prowadzisz ją. Siadacie. Teraz jest czas na budowania połączenia emocjonalnego. Ja stosuję jeszcze jedną sztuczkę. Patrzę na jej usta. Jeżeli je zwilża — znaczy, że ma ochotę Cię pocałować albo będzie miała. Takie sygnały są nieświadome. Ona nie kontroluje tego. Lubię czasem kobiecie powiedzieć: „Proponuję fajną zabawę — założę się, że jak będziemy patrzeć na siebie, to pierwsza odwrócisz wzrok”. Patrzymy na siebie przez jakiś czas i taka zabawa niejako wymusza na niej napięcie seksualne, na Tobie zresztą też. Co ja gadam? Jeszcze jej nie pocałowałeś? Połóż dłoń na jej policzku, spójrz jej w oczy, na jej usta, znów w oczy — i pocałuj. Nie ma żadnego testowania czy Bóg wie czego. Po prostu ją pocałuj. Ona tego pragnie. Jeśli ją pocałowałeś — gratuluję. Jeśli nie....

Odsunęła się. Nic się nie martw. Czasem kobieta nie chce wyjść na łatwą — i dobrze. Nie każdy frajer może ją pocałować. Nic nie szkodzi. Jedna z moich kobiet 10 razy się odsunęła i nie dała się pocało-

wać. Wiedziała, jakim typem faceta jestem, i broniła swojej reputacji. Zrozumiała. Jeśli się odsunie, spróbuj drugi raz. Za drugim razem masz większą szansę niż za pierwszym. Nie rezygnuj tak łatwo.

## Sprawy związków

### Kontrola

#### Jak odzyskać kontrolę, gdy stracisz ją po drodze?

Ostatnio zastanawiałem się, jak odzyskać kontrolę w związku. Czasem zdarza się najlepszym popełnić gdzieś błąd i... Buch! Kobieta poczuje, że straciłeś kontrolę, i wykorzysta to bezlitośnie.

Skąd to wiem? Oto moja historia.

Niedawno poznałem czarującą kobietę. Później przyszedł czas na miłość i związek. Początkowo miałem kontrolę, jakiej chciałem. Czas zaczął robić swoje, a ja stawałem się coraz bardziej leniwy. Gdzie popełniłem błąd? Dałem poznać po sobie, że jestem zazdrosny.

#### Po pierwsze — kontroluj, jednak nie bądź kontrolujący

Dlaczego? Ponieważ kobieta poczuje, że umiera przy Tobie. Jednak musisz ją kontrolować, ponieważ przestanie się czuć bezpieczna.

Kobiety w związkach będą zawsze szukały Twojej spójności, tym bardziej, jeśli powiesz jej, jakim jesteś typem faceta. Pokażesz, że masz zasady i kontrolujesz. Ona Cię pokocha, ale ciągle będzie szukała Twoich słabych stron. One są w tym świetne. Kobieta znacznie szybciej wyczuje Twój słaby punkt i uderzy w sam środek, aby przejąć kontrolę. One robią to raczej nieświadomie, chyba że trafisz na perfidną manipulatorkę. Moja kobieta szukała spójności w moich zasa-

dach. Powiedziałem, że rzucam palenie. Taki miałem zamiar. Jednak w końcu zrozumiałem, że chcę palić i będę palić, ponieważ taki mam kaprys. Wtedy pojawiły się testy spójności: „Zawiodłeś moje zaufanie”. Później kolejny test spójności: „Okłamałeś mnie”. Uderzyła już w moje dwie zasady: szczerłość i zaufanie. Pewnego dnia wybrałem się z inną laską na spacer, a ona znów zaczęła celować w moją zasadę: zaufanie. Tak zaczęły się testy. Coraz paskudniej babrałem się w tym gównie. Zaczęło mi za bardzo zależeć, więc pokazałem, że jej potrzebuję. Wykopałem sobie grób i stojąc nad nim, w końcu postanowiłem go zakopać. Mój sposób okazał się skuteczny i wróciła moja siła.

### **Po drugie – obojętność na jej gówniane zachowania**

Miłość i nienawiść działają na takiej samej zasadzie. Nie możesz być na nią zły. Nie możesz pokazać złości. Takie zachowanie jest nieefektywne. Kobiety boli najbardziej obojętność. Ważną zasadą jest robienie tego, co chcesz i co jest dobre dla Ciebie. Kobieta pyta mnie: „Nie będziesz zły, jeśli pójdę na urodziny ze swoimi przyjaciółmi [płci męskiej]?”. Mógłbym się denerwować i zakazywać jej. Jednak mówię: „Podjęłaś już decyzję, nie będę cię do niczego przekonywać”. Nie poszła. Kolejnym razem: „Chcę zapisać się z kolegą na kurs tańca”. Ja udawałem, że tego nie słyszę, aż w końcu powiedziałem: „Nie chcę cię do niczego przekonywać”. Zaczęły się fochy i testy typu: „Ty robisz, co chcesz, ja nie mogę nic”, a moja odpowiedź była spójna z tym, co wcześniej powiedziałem: „Przecież cię do niczego nie przekonuję, podjęłaś już decyzję”. W akcie desperacji powiedziała: „Myślę poważnie nad tym, aby znaleźć sobie innego faceta”. Moja odpowiedź ją zszokowała: „Jak go znajdziesz, daj znać, to pójdziemy razem na piwo”. Jeśli kogoś odpychasz — jest przyciągany, jeśli przyciągasz — jest odpychany. Jednak nie możesz ciągle odpychać, po-



nieważ stracisz zainteresowanie. Dlatego najlepiej przyciągnąć → puścić. Tak bawią się przeważnie kobiety z mężczyznami.

Ona poznała faceta i daje mu oznaki zainteresowania, on się jara, zaczyna czuć coś do niej i ona puszcza, on wtedy zdesperowany biega za nią z kwiatami. Gdy przychodzi moment, w który odpuszcza sobie kobietę, ona znów daje mu zainteresowanie — i tak w kółko. Facet jest usidlony, a ona go zostawia.

Dlatego na obojętność reaguj tym samym.

Najbardziej atrakcyjny mężczyzna to taki, który jej nie potrzebuje do szczęścia. Jest nią zainteresowany, ale jej nie potrzebuje. Taki stan łatwo osiągnąć, spotykając się z kilkoma kobietami naraz. Wtedy wiesz, że jeśli ona odejdzie, nie będziesz płakał, będziesz miał jeszcze kilka innych. Ja aktualnie jestem z jedną kobietą. Trochę mnie to ogranicza, ale było mi to potrzebne. Ona wie, że jeśli odejdzie, poszukam sobie innej. Przecież na świecie jest tyle wolnych kobiet. Zajęte też są całkiem dobrym kąskiem dla mnie. Granice nie istnieją.

### **Po trzecie — zazdrość**

Jeśli idziesz z kobietą na imprezę i są tam jej przyjaciółki, zacznij je podrywać. Najlepiej na jej oczach — dawaj im sygnały zainteresowania przy niej albo w momencie, kiedy będzie na Was patrzeć. Pamiętaj, że ona nie jest taka głupia i możliwe, że zacznie podrywać innych facetów. Zlej to. Nie daj się nadziać na haczyk. Kobiety są bardzo mocno zazdrosne o inne kobiety, dlatego nie można mówić o przyjaźni dwóch kobiet. Uważasz, że to możliwe? Poderwij jedną z nich, a później drugą. Zobaczysz, jak się pozarzynają, a Tobie wszystko ujdzie na sucho. Dla jej mózgu to ona zniszczyła Wasz związek, nie Ty. Jeśli moja kobieta zaczęłaby podrywać mojego przyjaciela, po pierwsze — on by mi o tym powiedział. Mam mało przyjaciół, ale bardzo

zaufanych i przeważnie ze społeczności. Jeśli ja mu pozwolę ją podrywać, on to zrobi, w innym wypadku – nie. Tym się różni przyjaźń mężczyzn od przyjaźni kobiet. Chcesz moją kobietę? Jeśli uda Ci się ją poderwać, nie ma sprawy – pod warunkiem, że mi o tym powiesz wcześniej i ja się zgodzę na to. Nie będę tracił kumpla dla kobiety. Znajdę sobie nową, być może będzie ładniejsza i nigdy nie pójdzie do innego faceta. Jeśli kiedyś usłyszysz: „Co ona ma takiego, czego ja nie mam” albo inne jej narzekanie, odpowiedz: „Od ciebie nie czuję żadnej miłości”. Nagle zyskasz kontrolę.

## **Kontroluj swoje emocje**

Jeśli kobieta zaczyna mnie denerwować swoim zachowaniem lub robi coś, czego nie lubię, mówię jej: „Słuchaj, kochanie, nie ma sensu, byśmy rozmawiali. Na razie”. Urywam kontakt na tak długi okres, jak jest to konieczne. Czasami muszę walczyć ze swoimi emocjami. Jednak wiem, że ona się tym bardziej gryzie niż ja. Po pewnym czasie możesz zobaczyć ją w swoich drzwiach, przeproszającą za tamto zachowanie. Wtedy znowu odzyskujesz kontrolę. Jednak w momencie, gdy kontrolujesz, pamiętaj, żeby nie stracić kontroli. Najbardziej boli mnie, że moi przyjaciele zakochując się w kobiecie, przestają być sobą. Stają się takimi facetami, jak ona chce, po czym ona ich zostawia. Trudny facet to atrakcyjny facet. Jeśli ona czuje, że nie może Cię zmienić, jesteś dla niej wyzwaniem. Ona ciągle będzie chciała Cię zmienić, ale jeśli jej się uda – znudzisz jej się....

Miłego testowania.

## Sprawy łóżkowe

### Zrozumieć kobietę

Większość mężczyzn nie rozumie kobiet. Tak już się przyjęło i często pewnie słyszysz, że kobiety są inne niż mężczyźni, że nie powinieneś nawet próbować ich zrozumieć, ponieważ i tak Ci się nie uda. Najgorsze jest to, że przyjmujesz to do wiadomości i traktujesz je jak czarne skrzynki, w których nigdy nie wiadomo, co się kryje. Kobiety – tak samo jak my – żyją w społeczeństwie, ale bardziej niż nam narzucane są im pewne normy. Kobieta chce być częścią społeczeństwa, więc przyjmuje te wszystkie rzeczy takie, jakie są. Nieważne, jaką ona zimną i twardą próbuje udawać na zewnątrz, zawsze w środku będzie małą dziewczynką, którą bardzo łatwo zranić.

Spółeczeństwo narzuca im myślenie, że nie mogą się w pełni cieszyć seksem, bo tak robią dziwki, i że seks może być tylko z chłopakiem. Te myśli pojawiają się na poziomie świadomym, podczas gdy emocje mówią zupełnie coś innego. Uznanie ją przez znajomych za łatwą ma dla niej bardzo negatywny efekt. Nie dotyczy to mężczyzn uprawiających seks z przygodnymi partnerkami. Uznaje się ich wtedy za męskich i mających powodzenie u kobiet. Kiedyś kobiety były dzikie i bez zahamowań. Dzisiaj ich seksualność jest stłumiona przez narzucone im normy.

Twoim zadaniem jest wyciągnąć z tej grzecznej, ułożonej dziewczynki dziką kocicę, która kryje się w każdej kobiecie. Wiem, że to może brzmieć w pierwszym momencie, jakby było trudne, ale jeśli wiesz, jak to zrobić, to już takie trudne nie jest. Kobiety od dzieciństwa wy-

obrażają sobie, jak będzie wyglądał ich książę z bajki, i kiedy wkraczają w wiek 18–26 lat, mają tak duże wymagania w stosunku do facetów, że żaden z nas nie jest w stanie im sprostać. Z czasem zmieniają je na naszą korzyść. Musisz nauczyć się rozpoznawać priorytety kobiet w różnym wieku i ukierunkowywać je na siebie. Rzeczywiście im młodsza jest kobieta, tym będziesz miał więcej problemów, żeby ją choć trochę zrozumieć. Ale to tylko dlatego, że ona sama nie wie jeszcze, czego chce. Wie tylko, jakich uczuć chciałaby doznawać, i jeśli potrafisz dać jej to uczucie — będzie Tobą zainteresowana.

One nie odpowiedzą Ci szczerze, co myślą, ale możesz znaleźć odpowiedzi, słuchając ich uważnie i obserwując pewne rzeczy. Musisz nauczyć się rozpoznawać kobiece sygnały.

Naprawdę piękne kobiety mają ogromne powodzenie u mężczyzn i dopóki mogą bazować wyłącznie na swoim wyglądzie, nic więcej nie muszą robić. Zawsze znajdzie się jakiś facet, który będzie im usługiwał. U mężczyzn jest odwrotnie. Nie możesz bazować tylko na swoim wyglądzie (choć na niektóre kobiety pewnie będzie to działać), ponieważ w większości przypadków będzie on znaczył dla nich mniej niż charakter, osobowość i pozycja społeczna. Nieważne, czy jesteś przystojny, czy nie, zawsze musisz zachowywać się jak facet, być pewny tego, kim jesteś, i iść wbrew naturze. Musisz być romantykiem, a zarazem dupkiem, słodkim i zarazem szorstkim (zajrzyj do rozdziału o zabawie w ciepło – zimno). To przyciąga kobiety.

Większość mężczyzn próbuje zdobyć kobiety tylko przez bycie dla nich miłymi. Rozczaruję Cię. Jeśli będziesz dla kobiety tylko słodki i usłużny, to ona nie weźmie Cię za mężczyznę, który mógłby ją zainteresować. Jeśli kupujesz jej prezenty i zapraszasz na drogie kolacje, to ona po pewnym czasie stwierdza, że „było fajnie” — i na tym się kończy, albo potraktuje Cię jak sponsora i zacznie jeszcze bardziej wykorzystywać. Prawdziwy facet ma poczucie swojej wartości i nie

potrzebuje niczyjej aprobaty. On nie traktuje ich poważnie i jest facetem ponad wszystko. Zapamiętaj! Kobiety mają Cię lubić za to, kim jesteś, a nie za to, ile masz pieniędzy albo co możesz im kupić!!!

Jeśli masz mało doświadczenia z kobietami, to nie martw się tym. To przychodzi z czasem. Jeśli zaczniesz się tym przejmować, to uwierz mi, że ona to zauważy. Jeśli robisz z tego problem — bądź pewny, że ona też będzie. Musisz się DOBRZE BAWIĆ, nie traktować kobiety jak zajęcie albo zagadkę. Większość mężczyzn, których ona poznaje, nie umie jej zainteresować i popełnia dużo błędów. Przez to właśnie kobieta musi się chronić, tworząc tarczę zatrzymującą tych wszystkich frajerów. Wiedz, że ona będzie Cię testować, by zobaczyć, jaki jesteś naprawdę. Jej instynkt mówi, że to jedyna droga do tego. Przez to kobiety zwracają taką uwagę na szczegóły. Ona będzie zwracała uwagę na wszystko — na to, jak się zachowujesz, co mówisz, jakie sprawiasz wrażenie i jak odbierają Cię inni ludzie...

Słyszy się dużo o kobiecych ideałach mężczyzny. Tacy mężczyźni nie istnieją, ponieważ każda kobieta jest inna. One przeważnie stwierdzają: „Chcę miłego i opiekuńczego faceta, który będzie mnie traktował jak księżniczkę”. A później lądują przed ołtarzem z gangsterem ze spluwą przy pasie i czarnym BMW. Kobiety mówią, że chcą wysokiego bruneta o ciemnej karnacji. A później widzisz niskiego, tłustego faceta z łysinką, otaczającego się pięknymi kobietami. Społeczeństwo i media karmią nas kłamstwami niemającymi nic wspólnego z prawdziwym życiem. Większość z nas próbuje zdobyć kobiety poprzez rzeczy takie jak kwiaty, prezenty, deklaracje miłości... Zawsze chcemy jasno wiedzieć, czego możemy się po kobiecie spodziewać i na czym stoimy. To jest logiczne myślenie mężczyzn, które zabija emocje. Bez emocji kobieta nie będzie Tobą zainteresowana.

Wbij sobie do głowy, że żeby zdobyć kobietę, musisz pokazać siebie jako seksualnego faceta poprzez niewidoczne rzeczy, takie jak kon-

takt wzrokowy, ton głosu, przejście do sedna. Musisz mieć przekonanie i jasno dawać do zrozumienia, że chcesz jej, ale jej nie potrzebujesz. Jeśli ona inicjuje kontakt fizyczny – odwzajemnij. To mówi bez użycia jakichkolwiek słów: „Jestem tobą zainteresowany”. Kobieta nie lubi zdobywać facetów, ona lubi być zdobywana i kocha być pożądaną.

W rzeczywistości kobiety pragną i cieszą się seksem tak samo, o ile nie bardziej od mężczyzn (zauważ, że ona bardziej przeżywa seks, nie tylko jako fizyczne, ale również emocjonalne doznanie). One przyjmują bierną rolę, jeśli chodzi o sprawy łóżkowe. Tak samo ona nie będzie angażowała się w coś, co mogłoby pokazać jej czynny udział w dążeniu do seksu. Jeśli wspólnie spędzony wieczór miałyby się zakończyć w łóżku, a to spowodowałoby uważanie jej za łatwą, ona nigdy tego nie zrobi, nawet jeśli bardzo tego pragnie. Jeśli jednak wylądujecie w łóżku, ona na pewno znajdzie coś, na co mogłaby zrzucić winę, np. alkohol. Kiedy nawiązujesz do seksu w sposób nachalny i werbalizujesz swoje intencje, ona Cię spławi, ponieważ wpływasz na jej logiczny umysł i ona domyśla się, jak to może się skończyć. Kobiety nie mogą sobie pozwolić na opinię dziwki. Powinieneś unikać robienia czegoś za wszelką ceną. Zamiast tego używaj języka ciała, aby pokazać swoje pożądanie.

Powinieneś unikać wszystkiego, co ukazywałoby ją jako łatwą, a już na pewno nie rozpowiadaj o swoich podbojach. Ona wybierając Ciebie, poczuje się jak jedna z wielu, a przecież powinna czuć się tą jedyłą. Wszyscy wiemy, że następstwem seksu są dzieci. Kobieta ma świadomość, że jeśli zajdzie w nieplanowaną ciążę, ludzie będą o niej mówić w negatywny sposób. One kochają seks, ale muszą postępować według norm narzuconych przez społeczeństwo, by nie przyklejono im etykiety dziwki.



Daj jej poczucie, że może cieszyć się seksem z Tobą — bez konsekwencji. Stwórz bezpieczną strefę, w której obydwójecie będziecie mogli uwolnić seksualny potencjał, zdobądź jej zaufanie. Dzięki temu nawet jeśli w jej umyśle pojawia się: „Nigdy nie chodzę do łóżka z facetem na pierwszej randce”, będzie miała usprawiedliwienie, żeby powiedzieć: „On był wyjątkowy”. Stwarzanie seksualnego potencjału dotyczy nie tylko łóżka, ale każdego współdziałania. Pamiętaj o tym.

## Uwodzenie na odległość

### Gra przez telefon

Częstą bolączką początkujących uwodzicieli jest utknięcie na numerze telefonu. Niektórzy nawet dążą tylko do tego, nie umiejąc przejść w dalsze fazy znajomości i umówić się na randkę. Śmiesz mnie opinie, że ktoś zdobył tego wieczoru kilka numerów telefonu, bo w większości przypadków nie będzie on umiał pociągnąć tej znajomości dalej. Założę się, że każdemu choć raz zdarzyło się dzwonić na wcześniej otrzymany od kobiety numer, a po drugiej stronie nie było słychać nic oprócz ciszy. Sam przez to przechodziłem, mało tego — raz zdarzyło mi się nawet dostać od kobiety fałszywy numer (teraz wiem, jak mogłem temu zapobiec, ale cóż... błędy młodości). Musisz mieć świadomość, że samo zdobycie numeru nie jest ważne i nawet jeśli jesteś nie wiadomo jak dobry, nie gwarantuje to w 100% możliwości umówienia się. Dlatego odradzam bawienie się w kolekcjonowanie numerów dziewczyn, które poznałeś. Dużo ważniejsze są próby umówienia się na kolejne spotkanie, przypadkowe mówienie, co moglibyście robić i gdzie pójść. Tworzysz tym samym obraz następnego wspólnego wyjścia.

Kiedy masz inne możliwości wyboru, to nawet jeśli ta dziewczyna bardzo Ci się spodobała, telefon do niej nie będzie sprawą życia i śmierci. Zmniejszasz wagę tego jednego telefonu i nie czujesz się potrzebujący — to jest klucz do skutecznej gry przez telefon. Zadzwoń do niej, kiedy jesteś gotowy, ale nie powinieneś z tym czekać dłużej niż 1–2 dni. Zawsze się przedstawiaj, nawet jeśli odbiera właś-

ciwa osoba, mówiąc: „Cześć, Squido z tej strony... Zostałem Magdę?”. Budujesz przez to obraz pewnego siebie i obytego faceta, jak również na pewnym poziomie tworzysz więź osobą po drugiej stronie. Kiedy okazuje się, że nie ma osoby, z którą chcesz rozmawiać, zacznij rozmowę z tym, kto odebrał, mówiąc: „Jak więc ci na imię?”. Musisz mieć świadomość, że to jest z pewnością ktoś jej bliski i ma na nią duży wpływ. Jeśli pokażesz się z dobrej strony, prawie pewne jest, że będzie Ci pomagać i może nawet namawiać Twój cel na spotkanie z Tobą. Dlatego warto angażować ją w rozmowę. Pociągnij rozmowę, jak tylko możesz (jeśli nie masz pomysłu — zakończ). Słyszałem opinię, że zawsze musisz pierwszy kończyć, by pokazać, że to Ty jesteś facetem. Dla mnie to bzdura i wiem, że mój rozmówca może mieć również ważne powody, by zakończyć rozmowę. Nigdy nie czuj się wtedy obrażony.

Kiedy już rozmawiasz z właściwą osobą, nie szukaj jej aprobaty (nie pytaj, czy jest zajęta, czy Cię pamięta, co robi). Zamiast tego możesz przypomnieć jej zabawne zdarzenie, które miało miejsce podczas poznania, lub ciekawą rozmowę, która ją wciągnęła. Mów wolno, z pewnym siebie tonem głosu, wychodząc zawsze z pozycji władzy. Popracuj trochę nad głosem, sposobem mówienia i materiałem, ponieważ są to jedyne rzeczy, które w tym momencie masz do dyspozycji. Jeśli jesteś zdenerwowany przez wykonaniem telefonu, to naturalne. Zrób wszystko, co tylko możesz, aby rozładować stres, ponieważ kobieta szybko to wyczuje. Możesz się wcześniej zrelaksować poprzez np. słuchanie muzyki lub zadzwonić do przyjaciela bądź bliskiej znajomej, by wprowadzić siebie w rozmowny nastrój. Zacznij rozmowę w niekonwencjonalny sposób: „Przydarzyła mi się dzisiaj zabawna historia. Na środku rynku zacząłem wołać do kobiety ładną podobnej do ciebie. Gdy się odwróciła i zobaczyłem, że to nie ty, było mi naprawdę wstyd. Ale niesamowita sprawa, ona mnie

poznała i okazało się, że chodziliśmy do równoległych klas w podstawówce... I pomyśleć, że wszystkim rządzi przypadek”.

Dzwonić powinieneś o takich porach, w których ona będzie miała możliwość odebrania i nie będzie w tym czasie zajęta (popołudnie, wieczorem i w weekend). Jeśli już się znacie i to jest Twój kolejny telefon do niej, a mówi, że nie ma czasu, po prostu powiedz, że zadzwonisz później i rozłącz się. Powinieneś to zrozumieć i nie robić z tego wielkiej sprawy. Przekazuj tym, co mówisz, że nie ona jest głównym celem spotkania, ale przyjemne spędzenie czasu. Nigdy nie dzwoń z zastrzeżonego numeru. Najlepiej, żeby kobieta miała Twój numer w telefonie i wiedziała, kim jesteś. Staraj się nie przedłużać rozmowy – powinna trwać najwyżej kilka minut. Generalnie telefon ma służyć do umawiania się na spotkanie, ale wcześniej powinieneś ją wprowadzić w dobry nastrój. Kiedy jesteście już umówieni, nie ucinaj od razu rozmowy, zamiast tego porozmawiaj jeszcze chwilę i dopiero zakończ.

Jeśli ona mówi, że nie da rady się spotkać i słyszysz niepewność w jej głosie – przemilcz to, a po chwili zapytaj jeszcze raz w inny sposób. Nie powinieneś czuć się obrażony, kiedy ona nie zgodzi się na Twoją propozycję, nie staraj się też tego cofnąć. Przyjmij to do wiadomości, wyrażając, że to Ci się nie podoba. Kiedy czujesz, że kobieta dzwoni, by odwołać spotkanie – nie pozwól na to. Spróbuj ją zagadać i powiedz, że trochę się spóźnisz, ale cieszysz się, że dzwoni, by potwierdzić. Zawsze powinieneś myśleć pozytywnie i wiedzieć, czego chcesz (ułożenie planu rozmowy bardzo w tym pomaga). Jeśli ona nie odbiera Twojego telefonu, możesz wysłać SMS-a (znam kilka kobiet, które w ogóle nie odbierają telefonów). Pewnie zdarzą Ci się dziewczyny, które Cię oleją, a może nawet nie będą w stanie sobie Ciebie przypomnieć. Musisz być na to przygotowany.

## **Jak skorzystać z wiedzy zawartej w pełnej wersji ebooka?**

Więcej praktycznych porad dotyczących uwodzenia kobiet znajdziesz w pełnej wersji ebooka. Zapoznaj się z opisem na stronie:

<http://tajemnice-uwodzicieli.zlotemysli.pl/>

**Poznaj sprawdzone sekrety**  
**i zostań zdobywcą kobiecych serc!**



**Poleć znajomemu e-booka  
i zarób 50% jego wartości**



**Kupuj e-booki za punkty,  
nie za złotówki**

## POLECAMY TAKŻE PORADNIKI:

### Oblicza zdrady – Michał Dziurdzik



***Jak zdradzać, jak wykryć zdradę, oraz jak do niej nie dopuścić? Ujawniamy tajemnice tych, którzy zdradzają.***

Czy wiesz jak dużo potrzeba aby zdradzić? Jak myślisz? Wystarczą lata, miesiące, tygodnie a może tylko minuty? Kiedy tak naprawdę zaczyna się zdrada? Co jest jej przyczyną? Na te i wiele innych nurtujących Cię pytań masz szansę znaleźć odpowiedzi.

Więcej o tym poradniku przeczytasz na stronie:  
<http://zdrada.zlotemysli.pl>

*"Publikacja ta dostaje u mnie 6/6. Książka ta zawiera nie tylko rady dotyczące zdrady i radzenia sobie z nią, ale także uzmysławia nam, że trzeba myśleć o odczyciach drugiej osoby, a nie tylko o sobie. Polecam gorąco."*

*- Michał Chałupnik*

### Arkana seksu – ekstaza i jedność – Rafał Seremet



***Poznaj arkana seksu, dzięki którym wzmocnisz swój związek i doznasz wielu przyjemności.***

Poradnik ten jest **syntezą głębokiej wiedzy dotyczącej osiągnięcia seksualnej pełni** wydobytą z wszystkich wielkich kultur świata.

Więcej o tym poradniku przeczytasz na stronie:  
<http://seksualnosc.zlotemysli.pl>

*"Poradnik napisany bardzo przystępnie, przejrzysto i ciepło. Wciąga, otwierając przed czytelnikiem coraz bardziej pasjonujące zagadnienia erotyki. Pomaga zrozumieć w szerszej perspektywie własną seksualność oraz reakcje i zachowania naszego partnera."*

*- Aleksandra Piątek, pracownik firmy farmaceutycznej*

**Zobacz pełen katalog naszych praktycznych poradników na stronie [www.zlotemysli.pl](http://www.zlotemysli.pl)**